



# LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES BIONACRE

Tél : 02.31.44.00.20 - Fax : 02.31.47.97.65

## FICHE D'INSTRUCTION POUR LE PATIENT

### COMPTE D'ADDIS

- **PRÉCONISATIONS POUR LE RECUEIL :**

- Venir récupérer un flacon dédié au laboratoire ou à la pharmacie
- Prendre soin de bien identifier le flacon avec votre nom, prénom, date de naissance et adresse (étiquette sur le flacon)
  
- Se lever 3 heures avant l'heure de lever habituelle
- Uriner aux toilettes
- Boire un grand verre d'eau (250 ml)
- Noter la date et l'heure sur le flacon
- Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.
- Au bout des 3 heures, recueillir la totalité des urines dans le flacon fourni par le laboratoire
- Noter l'heure et la date de fin de recueil sur l'étiquette.
  
- Le prélèvement doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais.  
(Conservation à 2-8 °C)

**Remarque :** Pour les femmes, pas de recueil pendant la période de règles