



# LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES BIONACRE

Tél : 02.31.44.00.20 - Fax : 02.31.47.97.65

## FICHE D'INSTRUCTION POUR LE PATIENT

### URINES DES 24 HEURES

#### • PRÉCONISATIONS POUR LE RECUEIL :

- Venir prendre un flacon dédié au laboratoire ou en pharmacie
- Prendre soin de bien identifier le flacon avec votre nom, prénom, date de naissance et adresse (étiquette sur le flacon)
- Le matin au lever uriner dans les toilettes et noter l'heure sur le flacon
- Recueillir ensuite **toutes les urines de la journée et de la nuit**, y compris celles du lendemain au lever à la même heure
- Noter l'heure de fin sur l'étiquette
- La totalité des urines de 24 heures doit être acheminée au laboratoire dans les plus brefs délais. (Conservation à 2-8 °C)

**Remarque :** si un seul flacon ne suffit pas il est possible d'utiliser une bouteille d'eau en plastique vide.

---

### REGIMES SPECIAUX UNIQUEMENT POUR LES EXAMENS CI-DESSOUS

- 5 HIA, SEROTONINE,
- AC. HOMO VANILLIQUE ET AC. VANILMANDELIQUE,
- METANEPHRINES ET CATECHOLAMINES :

Eviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de banane, chocolat, fruits secs, agrumes, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas et mollusques